



**Ежедневное меню Комбо-Завтрак**

Утверждаю Семин  
директор ИИОЧ ВПР  
Богданов

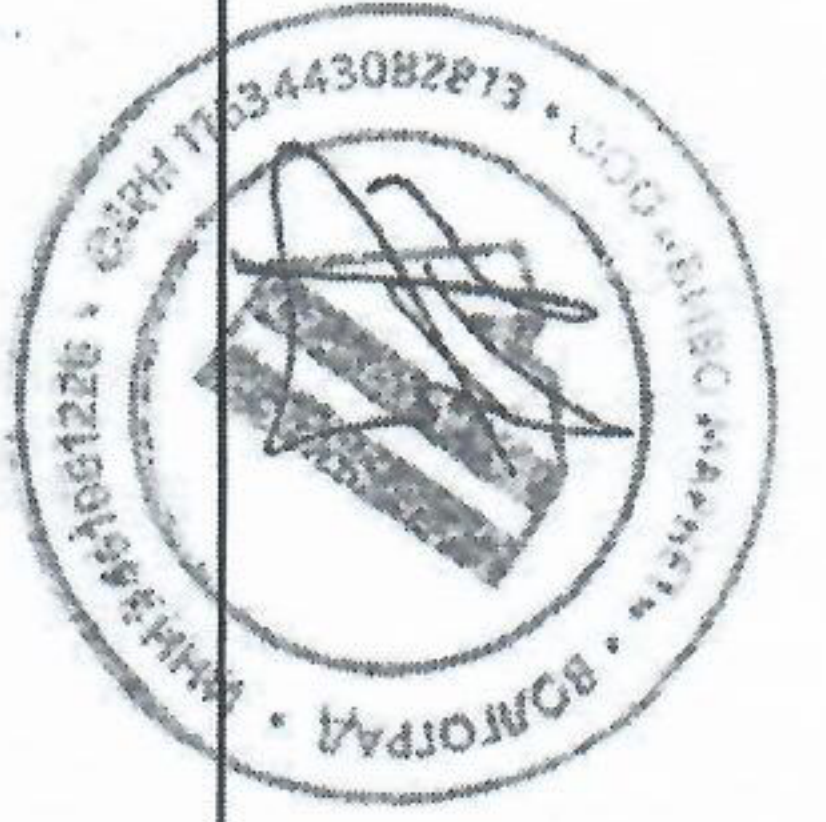
**Вариант 1**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>380</b>	<b>7,50</b>	<b>10,24</b>	<b>84,74</b>	<b>455,60</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Семин*





**Ежедневное меню Комбо-Завтрак**

Вариант 2

Утверждаю  
  
 Руководитель МОУ ОИР 94

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	7,40	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством

ООО «Виао-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ ОИР №94  
 ТЭР ул. Метростроительская, 3а





Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю Сорокин  
Директор ИОУ СШ №94  
Борисов А. Я.

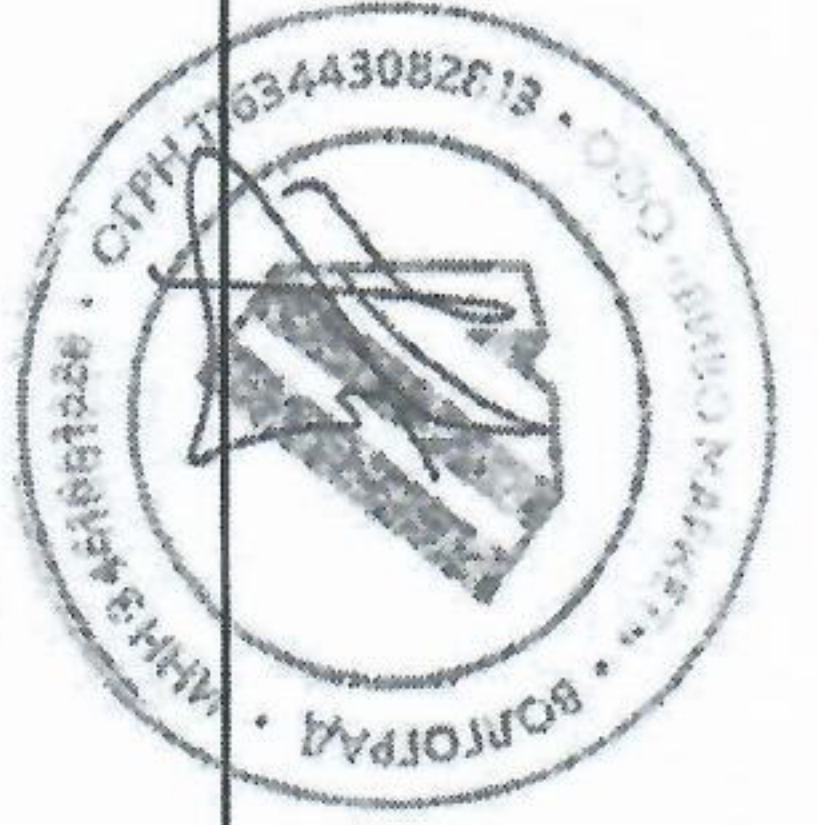
Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничным)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №241
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>380</b>	<b>7,38</b>	<b>10,24</b>	<b>84,54</b>	<b>453,60</b>	

Зав. производством Сорокин

ООО «Вино-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №94  
 ТЭР ул. Метростроевская, 3а





**Ежедневное меню Комбо-Завтрак**

Утверждаю Степан Степанов  
 Руководитель МОУ СШ №94  
 Богданов В.А.

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком пельным гущенным с сахаром	180	8,64	11,94	69,44	414,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>380</b>	<b>8,94</b>	<b>11,94</b>	<b>84,64</b>	<b>474,40</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

**ООО «Виа-Маркет»**  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №94  
 ТЭР ул. Метростроительская, 3а





Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю   
  
Секретарь МОУ СШ №94  
Савельева И.А.

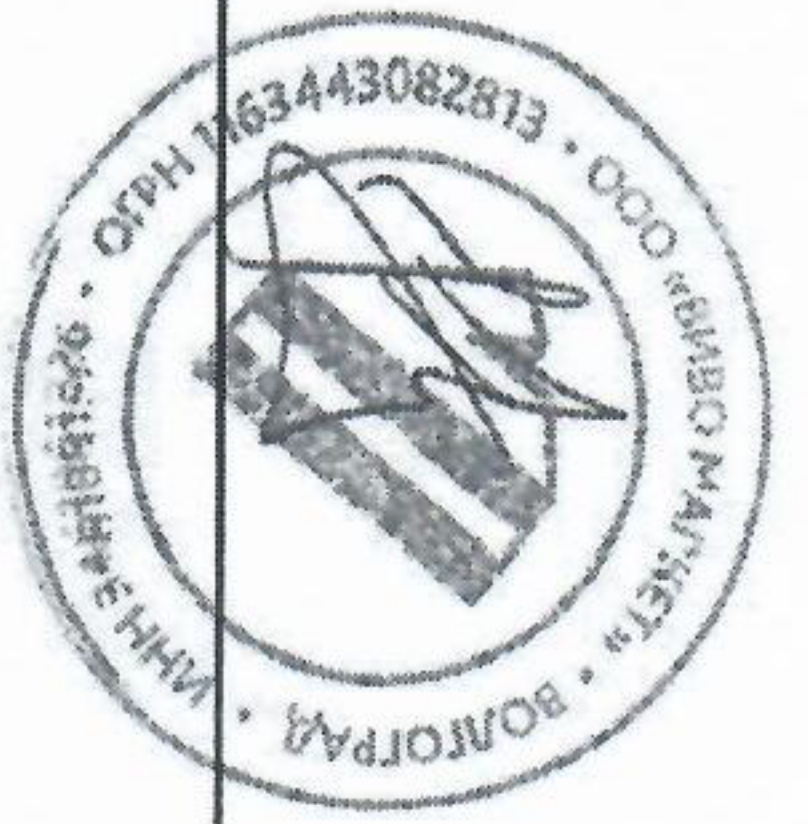
Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	7,40	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством 

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №94  
ТЭР ул. Метростроевская, 3а





Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю Б. С. С.  
Директор МОУ ДЦ 94  
Богданов В. В.

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с маслом сливочным с маслом	180	7,30	17,49	68,35	456,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	7,50	17,49	83,35	514,40	

Зав. производством С. В. С.



